



Toimintasuunnitelma v. 2026

Jyväskylän Ruskat ry

Yleistä

Jyväskylän Ruskat ry on puoluepoliittisesti sitoutumaton eläkeläisjärjestö, joka kuuluu valtakunnalliseen Suomen Ruskaliitto Ry:hyn, sekä Keski-Suomen Yhteisöjen tuki ry:hyn (KYT).

Toiminnan tarkoituksena on tukea ja edistää ikäihmisten ja eläkkeellä olevien ihmisten sosiaalista, henkistä ja taloudellista hyvinvointia sekä heidän fyysistä kuntoaan. Luomme yhteisöllisyyttä edistämällä vertaistukea, vapaaehtoistoimintaa ja osallistumista yhteisiin tapahtumiin. Toiminnasta on tehty lain mukainen rekisteriseloste.

Vaikuttaminen

Vaikutamme, seuraamme ja teemme aloitteita ja lausuntoja ikääntyvien edunvalvonta- ja muissa asioissa. Teemme yhteistyötä Suomen Ruskaliiton kanssa.

Seuraamme oman hyvinvoitalueen toteutumista mm. vanhusten palveluja. Tämä toteutuu lähinnä yhteistyö- organisaatioissa, kuten KYT ry, Jyväskylän kaupungin ikääntyneiden neuvosto, Jyväskylän eläkeläisjärjestöjen puheenjohtajien verkosto.

Toiminnassa jatketaan hyvinvointia tukevia teemoja:

- ikäihmisten tuki, huolenpito, hoito ja palvelut myös eri ikäisille
- ulkomaan matkoilla tutustumme kohteen historiaan sekä kulttuuriin
- kädentaitojen ja muiden harrastusten ja perinteiden arvostaminen
- jäsenten fyysisen ja psyykkisen ikäihmisen kunnon edistäminen
- ikäihmisen tuki, huolenpito

Harrastekerhoissa: Ruskat puikoissa, Kuntosalin itsehoito-ryhmä, Äijäporukka, ja Laulukööri.

Tutustumalla vanhusten ym. alueen palveluihin ja tarvittaessa kutsumme asiantuntijoita puhumaan niistä meidän tapahtumiin.

Tietotekniikan taitoja edistämällä yhteistyössä kaupungin vapaaehtoispalvelujen kanssa, esim. digiluotsit.

Jatkamalla yhteistoimintaa eläkeläisjärjestöjen ja kaupungin ikäihmisten palveluiden kanssa.

Käymällä taidenäyttelyissä ja pyrimme tiedottamaan jäsenille mahdollisuutta omaehtoiseen vapaaehtoisten kulttuuri- ja liikuntaluotsipalveluiden hyödyntämiseen sekä Niilo Mäki Instituutin ja MLL:n lukumummeina ja -vaarina.

Matkat, retket ja vierailut v. 2026:

Maaliskuu 15.3. Huoneteatteri; Kuningas kuolee näytelmä.

Huhtikuu 13.–17.4. Berliinin matka.

Toukokuu 5.5. Tytti Vänskä, Teatterilla tapahtuu.

Kesäkuu 3.6. Ladun Maja.

Elokuu 12.–13.8. Historian havinaa 2. Kotiseutumatka Pohjois-Karjala.

Pielisen maisemia.

Syyskuun lopulla Suunnitteilla teatteri tms. ym.

Pikkujoulu

Talous ja jäsenhankinta:

Pyrimme aktiiviseen jäsenhankintaan. Jäsenmaksuksi esitetään 20 euroa. Pidämme arpajaisia varojen keräämiseksi.

Viestintä:

Kortepohjalainen lehtiin toimitetaan mahdollisuuksien mukaan (maaliskuu ja joulukuu) ”Kortepohja toimii ja palvelee” palstalle tietoa Ruskien toiminnasta sekä Kukkulan Kaikuun lehden ilmestyessä.

Jäsenkirje lähetetään ja jaetaan 2–3 kertaa vuodessa jäsenistölle.

Gratialta esitettiin Ruskien kotisivujen uusimista ja käytettävyyden parantamista oppilastyönä. Päivittäminen tehtiin 30.1.-26.

Tiedotamme myös jäseniä kiinnostavista Jyvässeudun ja yhteistyötahojen tapahtumista.

Käytettävissä ovat Ruskan esitteet, sähköposti ja kotisivut:

www.jyvaskylanruskat.fi

Hallituksen esitys 14.1.2026